

Gummibärchen mit wenig oder ohne Zucker

Zutaten:

- 200 ml Fruchtsaft
oder Fruchtpüree
oder
Früchte/Kräutertee
- 1 EL Zitronensaft
- 4 TL Agar Agar*

*Bei der Verwendung und
der Zubereitung auf jeden
Fall die Packungsangaben
beachten!

Zubereitung:

Den Zitronensaft zur Flüssigkeit
geben.

Das Agar Agar in der kalten
Flüssigkeit auflösen und
entsprechend der Anleitung
kochen.

In Förmchen füllen und
mindestens 1 Std abkühlen
lassen (Kühlschrank)

